Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ»Ямашинская СОШ»

Меню на «26» ноября 2022

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60		0	2	4	50
Птица тушеная в соусе	80/50		18	17	18	262
Картофельное пюре	150		3	4	20	137
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сок	200		1	0	20	84
Булочка	50		3	5	26	174
		8,15				

Завхоз: К.Н.Куренова